#Акция «Выбираю спорт»

В рамках празднования 25-летия Конституции Российской Федерации наша школа присоединилась к Республиканской акции «Я выбираю спорт». Цель данной акции- актуализация знаний о Конституции РФ, укрепления здоровья ребенка. Сегодня, т. е 7 декабря с учащимися 5»а», 5 «б», 5 «в» классов учитель физкультуры Бакиев Арслан Амирханович провел эту акцию. Для прохождения любого задания участники акции отвечали на вопросы, связанные с историей Конституции РФ. Все дружно отвечали на вопросы и выполняли задания. Команда каждого класса начала со 100 прыжков на скакалке, так как отмечаем в этом году 100-летия принятия 1 Конституции, мальчишки отжимались 25 раз и это упражнение приурочили к 25- летнему юбилею 5-ой Конституции, на время приседали 137 раз, 12 раз качали пресс, 2 эстафетные игры успели провести, так как 2 главы в Основном законе.

В конце мероприятия Арслан Амирханович призвал всех любить спорт и вести здоровый образ жизни