Новая зависимость захватывает российских подростков: что должны знать родители о снюс

 Снюс — новый «модный» аналог сигаретам среди молодых людей и подростков. Однако «аналог» в этом случае не означает «менее вредный». Снюс очень опасен, он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает никотиновую зависимость. Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет. В большинстве стран Европы снюс был запрещен еще в 1993 году. В России снюс также является запрещенным, однако купить его подросткам не составляет труда. Снюс ввозят в Россию под видом жевательного табака. Его продают в интернете и в табачных магазинах. Потребление снюса школьниками и молодыми людьми неуклонно растет

**Заявления о том, что снюс безвреден или менее вреден, чем обычные сигареты — заблуждение и ложь продавцов**

**Что из себя представляет снюс и как он выглядит?**

Снюс изготавливают из измельченных табачных листьев и пакуют в пакетики, снюс не нужно курить, его помещают между губой и десной, что делает употребление табака незаметным для окружающих.

Несмотря на то, что снюс это бездымный табак, он очень вреден и содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом.

Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, сразу попадая в кровоток, через слизистую полости рта. Если в сигарете содержится 1,5 мг никотина, то от снюс его можно получить до 25 мг за раз!

**Самые тяжелые последствия от употребления СНЮС:**

Развитие рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака легких.

**Самые частые последствия и признаки употребления:**

парадонтоз, разрушение зубов, тахикардия, гипертония, головокружение и головные боли, неприятный запах из рта, остановка роста, повышенная агрессивность и возбудимость, ухудшение когнитивных процессов, нарушение памяти и концентрации внимания, снижение иммунитета, ожоги полости рта.

**Тревожные симптомы**

Приведём несколько признаков, наличие которых в поведении подростков должно насторожить взрослых.

· Несмотря на то, что бездымный табак не оказывает прямого влияния на лёгкие, у того, кто регулярно "закидывается" снюсом, может развиться нарушение дыхательных функций.

· Ребёнок становится более раздражительным, может жаловаться на сильные головные боли, головокружение и тошноту.

· Учащённое сердцебиение в спокойном состоянии.

· Часто сплёвывает без видимой на то причины.

· Замечены заложенность носа и кашель без видимых признаков простуды.

· Пониженный аппетит в течение продолжительного времени.

На этот пункт должны обращать внимание и педагоги: ухудшение памяти, замедленность мыслительных процессов, речи, рассеянность, снижение внимания

Получить консультацию врача психиатра-нарколога можно по телефону:

**8 (3022) 31-12-23**

****