**КАК С ПОЛЬЗОЙ РАЗВЛЕЧЬ РЕБЁНКА ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?**

Адаптироваться к меняющейся реальности должны не только взрослые, но и дети.

Предлагаю вам ознакомиться с одим из вариантом досуга.

Основное условие развлечения должны быть полезными.

Поэтому фундаментом успешного время препровождения ребёнка дома должно стать осознание им того факта, что карантин это не каникулы. Родители должны донести детям школьного возраста эту мысль и проследить за тем, чтобы они её усвоили.

После этого можно переходить к развлечениям. Но полезным!

1. Играйте в настольные игры.

Например: Icoy toys

"Приключения шарика", Cuedo "Детективная игра с увлекательным сюжетом", "Подземелья и драконы" Одна из самых популярных настольных игр, которая известна также по сериалу "Очень странные дела" (где главные роли, к слову, исполняют дети).

"Манчкин", "Пандемия"...

2. Смотрите мультфильмы, фильмы и сериалы.

Например, мультфильмы студии Disney, когда она ещё снимала годный детский контент: "Король Лев", "Бэмби", "Питер Пэн", "Книга джунглей".и.т.д

Разное: "Маугли", "Ну погоди", "12 месяцев" и.т.д

3. Читайте книги и комиксы.

Например, миры писателя Нила Геймана: "Коралина", "Создания ночи". и.т.д

4. Найдите познавательные Youtube-каналы

Например, образовательный канал “Простая наука",

Arzamas, “Всё как у зверей”

5.Организуйте караоке дома.

Что ещё можно придумать: послушайте любимые песни ребёнка, а затем дайте ему послушать ваши.

6. Мини-прогулка.

Свежий воздух нужен и необходим для здоровья. Например, доктор Комаровский говорит, что гулять можно, но при определённых условиях. Главное в текущей ситуации придерживаться правил.

7. Монтаж и дизайн

Например.Топ-10 профессий, которые востребованы в 2020 году

8. Компьютерные игры

Например, нашумевший "Minecraft" даст вырваться творчеству ребёнка наружу, а онлайн-игра "Гвинт" подружит его с математикой.

Если ребёнок интересуется футболом и часто играет в FIFA, то для него подойдёт симулятор Football Manager, который скрупулёзно имитирует футбольный мир, менеджмент, и прочее.

9. Физическая активность.

Зарядка, скакалка, мяч, приседания, отжимания, пресс.

10.Общение.

Подарите ребёнку больше близости и станьте для него лучшим другом.

С уважение

педагог-психолог -Аметова Э.А.

соц. педагог -Язлыбаева С У.